

DIPLOMADO DE RENDIMIENTO HUMANO MS

ÁREA	Kinesiología y Entrenamiento
MODALIDAD	Presencial, teórico-práctico
INICIO	Mayo 2025
VERSIÓN	6
MESES DE DURACIÓN	11
SEMESTRES DE DURACIÓN	1,75

FUNDAMENTOS DEL PROGRAMA

Estamos en una sociedad en constante cambio, caracterizada principalmente por los avances tecnológicos que, si bien son un aporte a la producción, no han determinado avances en el bienestar de las personas. Este desbalance nos está enfermando, lesionando y estresando, estableciendo un modo de vida que va en contra de nuestra biología humana. La misma tecnología a multiplicado y acercado la información de salud a la gente, sin embargo, está información no contempla una visión global de la persona, ni en la teoría ni en la práctica, los métodos y sistemas de entrenamiento, rehabilitación, nutrición y medicina existentes no han resuelto el problema, las enfermedades y lesiones aumentan, disminuyendo así el rendimiento de nuestra población, no solo en lo laboral sino también en el diario vivir.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El presente programa tiene como fin, establecer el aprendizaje de un sistema de Rendimiento Humano Transversal a cualquier persona, como profesionales del área de la salud y de otras áreas en las que se NECESITA comprender el Rendimiento Humano.

Cualquier persona que interactúe con otro ser humano debe ser capaz de reconocer los requerimientos de rendimiento de una persona, de tal modo que un Gerente de una empresa debe reconocer y poner en marcha un sistema que Mantenga al Trabajador Motivado, con buen Movimiento, Descanso y Nutrición, y en el caso de encontrarse una falencia dentro de este balance, la compensación llevará a la persona a un punto en que se enfrentará a la inevitable ausencia laboral, ausencia deportiva, lesión o incluso una enfermedad.

Se profundizará en las áreas neuropsicológicas del aprendizaje, la educación y el mindset, en áreas neurofisiológicas y anatómicas del movimiento, de la regeneración, la Energía y nutrición, y el ambiente de manera Teórica y Práctica.

METODOLOGÍA

Se realizan presentaciones teóricas SIGNIFICATIVAS para el estudiante, además de foros de discusión, exposiciones prácticas y análisis de casos de cada una de las partes del proceso de rendimiento humano.

EVALUACIONES

El programa cuenta con 4 hitos evaluativos donde podremos observar la correcta construcción de los principios, conceptos y aplicación práctica del Rendimiento Humano de forma totalmente personalizada.

- Evaluación Teórica
- Evaluación Práctica de Movimientos
- Desarrollo de contenidos (ensayo)
- Evaluación práctica de Coaching (planificación y ejecución)

PERFIL DE EGRESO

El profesional egresado de Diplomado de Rendimiento Humano debe:

- Promover** las correctas decisiones de nuestros pacientes, clientes y trabajadores en relación con su Movimiento, Regeneración, Energía, Mindset y Ambiente.
- Evaluar** los desbalances y problemáticas en SU vida y en la vida de los clientes, pacientes y trabajadores de su entorno. Al fin y al cabo, estamos rodeados de seres humanos que tienen su propio rendimiento.
- Aislar** el problema principal dentro de la cadena de rendimiento de la persona para ser eficiente y eficaz en la intervención.
- Inervar** el problema dentro de la vida de la persona, ya sea de movimiento, mind set, nutrición regeneración o una mezcla entre los 3, para de manera estratégica crear nuevos hábitos.
- Integrar** estos hábitos dentro de la vida de la persona.

DIRIGIDO A

1. Kinesiólogos
2. Médicos
3. Nutricionistas
4. Profesores de Educación Física
5. Preparadores Físicos

CUERPO DOCENTE

Marcelo Arancibia:

- Kinesiólogo
- Director de Rendimiento MS
- Director de Marketing MS
- Director de Producción digital MS
- EXOS Performance Specialist XPS
- EXOS Physical Therapy Framework
- Consultor EXOS Latinoamérica
- FMS nivel 1 y 2
- Instructor MovNat level 1
- FRCm
- Profesor Diplomado de Kinesiología Funcional Universidad Mayor
- Instructor internacional de Kettlebell Sport
- Steel Mace Flow level 1

Lucas Magasich

- Kinesiólogo
- Gerente General Movement Solutions
- Director de Prehabilitación Movement Solutions
- EXOS Mentorship Phase 1 y 2
- FMS 1-2
- SFMA 1-2
- FCS
- Instructor MovNat level 1
- Profesor asistente Diplomado de Kinesiología Funcional Universidad Mayor

Sebastián Leiva

- Psicólogo
- MG. Psicología de la Actividad Física y el Deporte
- MG. Psicología Clínica
- Docente de Post Grado (PUCV-UNAB-MEDS)
- Asesor Psicológico de equipos deportivos, población general y deportistas profesionales de variadas disciplinas
- 13 años de experiencia

Denisse Vielma

- Nutricionista con mención en gestión y calidad, Universidad Andrés Bello.
- Especialidad en Enfermedades Crónicas no transmisibles de origen Nutricional, Universidad de Chile.
- Diplomado en Nutrición y Alimentación para el Rendimiento Deportivo y Salud, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Curso en Nutrición Clínica y Deportiva avanzada en Vegetarianos, Instituto en Ciencias de la Nutrición y Salud de España.
- Antropometrista Internacional ISAK nivel 2.
- Instructora de Kettlebell nivel 2

PLAN DE ESTUDIO

SESIONES (2 días cada módulo)	FECHA Y HORARIO	TEMÁTICAS	DOCENTE	LUGAR
Módulo Teórico/práctico 1:	Por definir	Sistema de Rendimiento Humano/Coaching y Motivación	Marcelo Arancibia Lucas Mágasich	Movement Solutions
Módulo Teórico/práctico 2:	Por definir	Evaluación del Movimiento Humano/Contexto Fortalecimiento	Marcelo Arancibia Lucas Mágasich	Movement Solutions
Módulo Teórico/práctico 3:	Por definir	Fortalecimiento 1 (Fundamentos)	Marcelo Arancibia Lucas Mágasich	Movement Solutions
Módulo Teórico/práctico 4:	Por definir	Fortalecimiento 2 (Avanzados)	Marcelo Arancibia Lucas Mágasich	Movement Solutions
Módulo Teórico/práctico 5:	Por definir	Cualidades de la Fuerza, Nutrición y Regeneración	Marcelo Arancibia Lucas Mágasich Denisse Vielma	Movement Solutions
Módulo Teórico/práctico 6:	Por definir	Habilidades de Movimiento Humanas I	Marcelo Arancibia Lucas Mágasich	Movement Solutions
Módulo Teórico/práctico 7:	Por definir	Habilidades de Movimiento Humanas II	Marcelo Arancibia Lucas Mágasich Sebastián Leiva	Movement Solutions
Módulo Teórico/práctico 8:	Por definir	Nutrición y Regeneración	Marcelo Arancibia Lucas Mágasich Denisse Vielma	Movement Solutions
Módulo Teórico/práctico 9:	Por definir	Mind Set	Marcelo Arancibia Sebastián Leiva	Movement Solutions